

SAMENVATTING "HOOGSTE BLOEI"

Ondanks alle vooruitgang, bestaat er veel lijden en verdriet op persoonlijk vlak en in de wereld. Geen enkele bevrijdingsleer van buitenaf kan ons helpen. Terwijl de samenleving steeds gekker wordt, raakt de kerk steeds verder in een **crisis**. Is er nog een uitweg?

In een zoektocht naar de **oorzaken** van dit verval, komt vooral de secularisatie naar voren, gekenmerkt door een toenemende rationaliteit. Door ons kritische denken verdwijnt het 'onzichtbare' en verliezen we de samenhang en diepere betekenis van de verschijnselen. Eenzijdige toepassing van de wetenschappelijke methode verdringt andere kenwijzen. We gaan in ons hoofd zitten. Gevolg is o.a. dat we de geloofswaarheden wel kennen, maar als mens nauwelijks veranderd zijn.

Bezinning hierop levert enkele **nieuwe inzichten** over de wenselijkheid van meer samenwerking tussen kerk en wereld. Verder dat God niet buiten/boven is, maar in ons, en de noodzaak om met onszelf aan de gang te gaan. Er is grote behoefte aan geestelijke verdieping en groter maatschappelijk engagement. Zonder spiritualiteit heeft de kerk geen toekomst.

Omdat de samenleving zo ingewikkeld is, lijkt het zinvol om jongeren te gaan begeleiden bij zelfkennis en **persoonsontwikkeling**. De bedoeling is om ze met hun eigen problemen te leren omgaan en dat ze daarna ook anderen beter kunnen helpen. Om dit te realiseren wordt een **Concreet Plan** gelanceerd tot het vormen van 'leergroepen', met deskundige begeleiding. Het voorstel wordt uitgebreid besproken naar inhoud en werkwijze.

Dit boek gaat over persoonsontwikkeling en **spiritualiteit**, waarbij persoonsontwikkeling altijd voorafgaat. De nadruk ligt vooral op *de weg om tot spiritualiteit te komen*. Bij deze vorming, bedoeld voor mensen in de tweede levenshelft, wordt aandacht besteed aan het lichaam als basis voor geestelijke groei. Verder aan de tocht door het persoonlijk 'labyrint' en aan het beoefenen van gebed, geestelijke lezing en meditatie.

Eerst volwassen worden en vormgeven aan ons aardse bestaan, vervolgens volledig mensworden om tot **hoogste bloei** te komen. Er wordt uitdrukkelijk stilgestaan bij de betekenis van de Rijnlandse mystici. Het vraagt van ons een wezenlijke verandering, om gestalte te kunnen geven aan het evangelisch appel tot volmaaktheid en heiligheid.

Het plan om leergroepen te vormen, vraagt actieve ondersteuning van de kerkleiding. Daar omheen worden praktische suggesties voor **kerkvernieuwing** gedaan. Aanvankelijk zal de weerstand bij alle betrokkenen toenemen. Bepalend is of de urgentie wordt ingezien, en gelovigen bereid zijn om bij zichzelf te beginnen. En tenslotte of pastores bereid zijn om ouderen, naar zelfstandigheid en spiritualiteit te begeleiden, de preek effectiever te maken en kerkgroepen te gaan ondersteunen. - Innovatie is onontkoombaar en haar voorbereiding kan niet langer wachten.

