

## Vormingsmodel Leergroep

<p><b>A-SERIE --- Zelfverkenning</b></p> <p>zintuiglijke waarneming          contact met buiten- en binnenwereld          leven in hier-en-nu          ik en de ander          grenzen bewaren          openheid en gevoeligheid vergroten          communicatie en feedback          binnenwereld</p>	<p><b>B-SERIE --- Zelfverdieping</b></p> <p>ervaren van mijn lichaam          voelen          denken          betekenis van dromen          innerlijke stemmen/deelpersonen          (vals) geweten          innerlijke conflicten          tegendelen</p>
<p><b>C-SERIE --- Zelfontdekking</b></p> <p>zelfbeeld          geboorte en dood          levensopdracht en symbool          verhouding ik - wezen (ziel)          waarden          ik          onpeilbare binnenwereld          psychosynthese          levensverhaal</p>	<p><b>D-SERIE --- Zelfrealisatie</b></p> <p>zelfverwerkelijking          idealen          realisme          belemmeringen          visualisaties/bevestigingen          kracht van symbolen          fasen in het wilproces          sprookje maken          spirituele autobiografie</p>
<p><b>M-SERIE --- Meditatie</b></p> <p>geaard - en aanwezig zijn          energie en chakra's          wezen/ziel          mediteren op een tekst (lectio divina)          zen meditatie          gebed en meditatie          transformatie          spiritualiteit in het dagelijks leven</p>	<p><b>S-SERIE --- Spiritualiteit</b></p> <p>voortzetting za-zen          za-zen - christendom          (bijbelse) spiritualiteit          de weg gaan          leven van binnenuit          geestelijke begeleiding          dood en eeuwigheid          innerlijk gebed          (christelijke) mystiek          diverse thema's...</p>

*Elke serie telt 8 à 10 avonden van drie uur. Alleen de S-Serie is doorlopend.*